

Gedragscode voor trainer/coach/begeleider (1)

Wees je er als trainer/ coach/ begeleider van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen HZM'22. hebt de verantwoordelijkheid om voor je sporters en je team een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

Een trainer/ coach/ begeleider:

Zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

Houdt zich aan de regels. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet. Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts-) misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

Respecteert het privéleven van de sporter. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of kantine.

Gaat netjes om met de omgeving. Respecteer ieders eigendommen. Laat de dug-out, kleedkamer en kantine netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

Tast niemand in zijn waarde aan. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Stimuleert positief. Coach en begeleid positief richting spelers en tegenstanders. Lever tijdens wedstrijden geen commentaar op de leiding.

Is een voorbeeld. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/ of beledigende opmerkingen. Ook bij het gebruik van social media.



Gedragscode voor trainer/coach/begeleider (2)

Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

Ziet toe op naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, teamreglement, huisregels en gedragscode naleeft. Meld ongeregelheden bij het bestuur.

Vier-ogen principe. Als je als trainer/ coach/ begeleider met spelers in gesprek gaat, doe je dat in een openbare ruimte, waar anderen je kunnen zien. Liefst in aanwezigheid van één of meerdere personen. Een situatie waarin je één-opéén met een speler bent vermijd je.

Is open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact) persoon van HZM'22.

Is voorzichtig. Stel nooit (team) informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

Drinkt tijdens het trainen/coachen/begeleiden geen alcohol.

